

## Дополнительные ресурсы для обращения за психологической помощью

Сервисы по оказанию психологической помощи / номер телефона		Время работы	Целевая аудитория
Горячая линия общероссийского детского телефона доверия	8(800)2000-122	круглосуточно	Бесплатная, анонимная, квалифицированная психологическая помощь детям и родителям в кризисных ситуациях, в том числе связанных с антивитальными проявлениями
Горячая линия кризисной психологической помощи	8(800)600-31-14	круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии
Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России	8(495)989-50-50	круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций
Горячая линия отделения психолого-психиатрической помощи при чрезвычайных ситуациях ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России	8(495)637-70-70	круглосуточно	Анонимная психолого-психиатрическая и психотерапевтическая помощь жителям Российской Федерации и русскоговорящим гражданам из других стран, в том числе детям
Горячая линия по вопросам домашнего насилия	8(495)637-22-20	круглосуточно	Психологическая, социальная, юридическая помощь

Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи	8(800)222-55-71	круглосуточно	Психологическая помощь студентам, в том числе иностранным гражданам, а также лицам, прибывающим из ДНР и ЛНР
Горячая линия Российского Красного Креста	8(800)700-44-50	круглосуточно	Получение гуманитарной помощи, психосоциальной поддержки, консультаций по вопросам миграции, восстановлению семейных связей
Горячая линия помощи родителям проекта «бытьродителем.рф»	8(800)444-22-32	круглосуточно	Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношений с детьми
Чат-бот по оказанию психологической помощи	Ссылка для входа: <a href="https://t.me/psy_myvmeste_bot">https://t.me/psy_myvmeste_bot</a> <a href="https://vk.com/psy_myvmeste">https://vk.com/psy_myvmeste</a>	круглосуточно	Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки в рамках общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе