

Не секрет, что для физического развития, укрепления организма детям необходимо как можно больше времени проводить на свежем воздухе. И зима — не исключение из этого правила! А чтобы холод принес пользу и не помешал малышам получить удовольствие от прогулки, они должны быть заняты интересным делом. Необходимо лишь следить за тем, чтобы более интенсивные движения сменялись более спокойными.

Подберите специальные игры задания, забавы, подходящие для зимних условий. Ведь только зимой есть снег, лед, ледяные дорожки! Не упускайте возможность использовать снежные постройки: горки, ледяные дорожки, валы, — лыжные трассы и специальный инвентарь для игр со снегом: лопаты, санки с ящиками, листы фанеры, пластика для построек.

Следите за тем, чтобы все дети были вовлечены в игру: она не только развивает и воспитывает, но и согревает в холодный день.

Итак, для зимних игр и забав необходимы следующие условия:

в деятельности должны принимать участие все дети;

не предлагайте игр, где нужно долго и интенсивно бегать, чтобы дети не вспотели (для бега нужно ограничивать пространство);

в игре не должно быть трудновыполнимых движений (например прыжков через скакалку, препятствия, в высоту; гимнастических упражнений и др.);

игры со снегом следует проводить в теплую погоду, когда снег мягкий;

для игр со снегом рекомендуются непромокаемые варежки;

зимние игры, забавы, развлечения проводятся на утрамбованной площадке.

УСЛОВИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗИМНИХ ИГР И ЗАБАВ

Игры и развлечения дошкольников на участке не затихают и зимой: заливаются катки, приобретаются коньки, лыжи, теплые спортивные костюмы. Старшие дошкольники обучаются катанию на коньках.

На участке предлагается организовывать два небольших катка — снежный и ледяной. Снежный каток устраивается для начинающих на площадке плотно утрамбованным снегом. Ледяной каток сооружается большего размера, квадратной, круглой или овальной формы. Его площадь должна иметь ровную поверхность, подготовленную осенью. Снег систематически подгребают к площадке и утрамбовывают, а по периметру устраивают невысокие валы, привлекая к посильной работе и детей. Снежные дорожки только младших групп — ширина — 60 см и длина 4 метра. Ледяные дорожки для старших групп — ширина 40 см. — и длина 8 метров или каскад ледяных горок с расстоянием 3-4 шага. Если дети готовы, то можно сделать дорожку с подъёмом. Толщина снежного каста (не менее 12 см) слой за слоем, при температуре воздуха 10—15°C, постепенно заливается водой путем набрызга (на шланг надевается насадка, или струю поднимают вверх фонтанчиком).

Для катания на лыжах вдоль забора подготавливают снежную дорожку. Толщина снега на ней также должна быть не менее 12 см. Сначала трассу следует выровнять, затем проложить лыжню широкими лыжами с поворотами подъемами и спусками; вдоль лыжни воткнуть яркие ориентиры — палочки с декоративными силуэтными

или объемными изображениями (пластмассовые цветные игрушки). Для младших групп 30-40 метров, для старших — 80-100 метров.

С удовольствием малыши катаются с ледяной горки (высота 1—2 м). Сооружается горка следующим образом: снег собирается постепенно, образуется наст, утрамбовывается, придаётся форма горки для младших групп 1 метр, для средних и старших — 1.5-2 метра. Наверху площадка переходит в скат, по краям площадки бортики, сзади или сбоку ступени., сбоку лоток для того, чтобы тянуть санки. Ширина лотка — 40-50 см, ширина горки — 90 см, длина горки 5-6 м. Горка поливается водой, ступени посыпают песком. Скат под углом 30 градусов. Ее можно украсить цветными льдинками, лентами, расписать яркими красками, умело обливая подкрашенной водой.

Большую популярность у дошкольников завоевала игра в снежки. Для этого используются как цели для метания, так и всевозможные снежные постройки: крепости, валы, лунные кратеры, пещеры и лабиринты с отверстиями для пролезания. Снежные валы высотой 20 см и шириной 40 см насыпаются для упражнений в равновесии и прыгивании.

Оборудование и постройки на участке можно приспособить к зимним условиям. Так, небольшую беседку, облепив снегом и залив водой, превратить в ледяной домик или горку для скатывания, карусель — в поезд, заборчик-ограждение — в вал, от которого начинается неглубокий лабиринт, и т. д.

Радость у детей вызывают выполненные из снега крепости, всевозможные постройки, напоминающие палубу или капитанский мостик корабля, автотранспорт с деревянными сиденьями и поручнями и др.

Для таких крупногабаритных снежных построек и скульптур целесообразно использовать каркасы (фанерные ящики, бочки, доски и др.), которые укрепляют мокрым снегом, затем обсыпают сухим и декорируют цветным лоскутом или лентами.

В начале зимы снег сгребают в груды на спланированные заранее места будущих построек. В этой работе взрослым помогают дети, они с удовольствием носят снег на носилках, в ведрах и корзинах. Из слежавшегося снега хорошо делать лопатками брикеты, а затем складывать из снежных «кирпичиков» постройки — горку, пароход, машину, украшать их цветными льдинками.

Из снега лепят фигуры животных и персонажи из сказок. Снежное тесто готовят в тазу следующим образом: насыпают в него снег (без комков), заливают водой и перемешивают. На руки обязательно сначала надевают шерстяные перчатки, сверху резиновые и начинают лепить, как из глины. Фигурки раскрашивают разведенной гуашью, анилином, разноцветными лентами и тканевым лоскутом. Смоченный в воде цветной лоскут, вырезанный по форме отделки персонажа или постройки из снега, хорошо приклеивается, вмерзает в скульптуру и украшает снежные постройки на зимней площадке. Аппликация из ткани на снегу проста в исполнении, красочна и надежна.

Можно вылепить сюжетные площадки «Уголок Севера», «Лесное озеро», «Новогодняя сказка» и т. д. С наступлением оттепелей снежные постройки лучше заранее убрать, так как они теряют свой вид, становятся серыми, неприглядными.

Снежное поле, зимняя площадка красиво смотрятся, подсвеченные прожекторами или светильниками с цветными фильтрами, фонариками и гирляндами флажков. В детском саду на участке проводятся разнообразные спортивные праздники, забавы, отмечаются праздничные события как общественно-политического значения, так и сезонные.

Желательно украсить групповые площадки гирляндами флажков из цветной бумаги, ленточками. К новогоднему празднику дети вырезают и склеивают звездочки и гирлянды из цветной бумаги, делают игрушки из разноцветной пластиковой тары и цветного льда. Для этого в ведрах разводят подкрашенную воду и разливают в разные формочки (предварительно опустив в них нитки петелькой наружу). Формы выносят на мороз, затем дают им немного оттаять на плите, после чего ледяные игрушки с петельками для подвеса свободно вынимаются. Иллюминаторы для парохода также изготавливают из чуть подкрашенной воды, разлитой в широкие тарелки.

Праздничное зонирование территории быстро и легко можно произвести с помощью гирлянд, разноцветных флажков, натянутых между колышками или стойками.

Предложенные рекомендации помогут улучшить внешний вид участка дошкольного учреждения и окажут помощь в эстетическом воспитании малышей.

СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ «НЕДЕЛИ ЗИМНИХ ИГР И ЗАБАВ»

1. Беседы с детьми на любые темы на прогулки.
2. Проведение подвижных игр в каждой возрастной группе
3. Проведение спортивных игр:
 - игры с санками;
 - катание на лыжах;
 - катание на коньках;
 - катание на снегокатах;
 - катание на ледянках;
 - скольжение по ледяным дорожкам;
 - игры со снежками;
4. Рисование на снегу
5. Лепка из снега
6. Труд на участке
7. Чтение художественных произведений на участке (загадки, сказки, небылицы, пословицы)
8. Рассказы педагога и детей из личного опыта
9. Кормление птиц
10. Игры-эстафеты
11. Наблюдения в природе
12. Физкультурные занятия
13. Беседы с родителями
14. Конструирование снежных построек
15. Проведение конкурсов цветных льдинок
16. Проведение физкультурных досугов.

МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 58»
685030 Магадан Гагарина 50А, 65 03 88



Методические рекомендации
для воспитателей

Как организовать неделю зимних игр и забав?



г.Магадан
Декабрь 2016